

Sécurité et formations transversales

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST) - Maintien et actualisation des compétences

Certification réglementaire - Attestation de formation -

## Public / Statut\*

Lycéens

Salariés dans le cadre :

- D'un contrat de transition professionnelle
- Du plan de développement des compétences

Demands d'emploi

## Durée

7h00 (1 jour)

## Modalités et délais d'accès

Entrées et sorties permanentes

(en fonction des dates de certification et des places disponibles).

## Tarifs

Sur demande suivant le statut du demandeur, du financeur et de la durée.

## Rythme de l'alternance

Formation : 7h00

## Modalités d'évaluations

A la fin de chaque module : évaluation formative  
En fin de formation : évaluation certifiante  
Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

\* Sous réserve que soient réunies les conditions nécessaires à la mise en place et/ou la prise en charge de la formation.

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap :  
Veuillez nous contacter directement afin d'étudier la mise en place de mesures spécifiques pour suivre la formation.

### Prérequis

Comprendre, lire, écrire et parler le français  
Être titulaire d'un certificat SST

### Objectifs de la formation

Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail définies dans le référentiel de formation à un niveau au moins équivalent, voir supérieur à celui de sa formation initiale  
Évaluer les compétences du SST face à toutes situations d'accident, potentielles ou avérées

### Contenu de formation

Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même  
Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée  
Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime  
Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer  
Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin  
Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise  
Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail  
Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

### Méthodes pédagogiques

Pédagogie participative, active, démonstrative et expérientielle  
Formation mixte (présentiel et distanciel)

### Moyens pédagogiques

Plateaux techniques  
Salles de cours  
Centre de ressources  
Supports pédagogiques

## Cette formation est proposée sur les villes suivantes :

### ANNECY Pays de Savoie

Tél : 04 50 57 92 21  
Email : [elodie.flahaut@compagnonsdutourdefrance.org](mailto:elodie.flahaut@compagnonsdutourdefrance.org)  
29, rue des Sports - Seynod  
74600 - ANNECY

### GRENOBLE

Tél : 04 76 23 06 19  
Email : [grenoble@compagnonsdutourdefrance.org](mailto:grenoble@compagnonsdutourdefrance.org)  
15 avenue de Grugliasco  
38130 - ECHIROLLES

### LYON

Tél : 04 78 53 22 00  
Email : [lyon@compagnonsdutourdefrance.org](mailto:lyon@compagnonsdutourdefrance.org)  
49, rue Feuillat  
69003 - LYON